




# 從懷孕到寶寶3歲



## 權益說明書



# 懷孕篇

恭喜做人成功

## 本人請假

|      |                  |  |  |
|------|------------------|--|--|
| 產前假  | 8天               | <ul style="list-style-type: none"><li>● 得分次申請，以小時計。</li><li>● 不得保留至分娩後。</li></ul>  |  |
| 娩假   | 42天              | <ul style="list-style-type: none"><li>● 扣除例假日，應1次請畢。</li><li>● 分娩前已請畢產前假，必要時得申請部分娩假，以12日為限，不限1次請畢，每次至少半日。</li><li>● 例假日分娩者，娩假順延至上班日起算。</li></ul> |  |
| 延長病假 | 經醫師診斷及<br>機關首長核准 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 應先請完病假、事假、休假。</li><li>● 因安胎事由請事、病假(含延長病假)日數，不列入考績之事、病假日數計算。</li></ul>                                    |  |
| 流產假  | 20週以上            | 42天  | <ul style="list-style-type: none"><li>● 扣除例假日，應1次請畢。</li><li>● 娩(流產)假期間遇天然災害停止上班，得以半日為計算單位扣除假期。</li><li>● 輸卵管外孕手術治療，得比照患子宮外孕手術治療之規定，給予流產假。</li></ul> |
|      | 12週以上<br>未滿20週   | 21天  |  |
|      | 未滿12週            | 14天  |  |

## 配偶請假

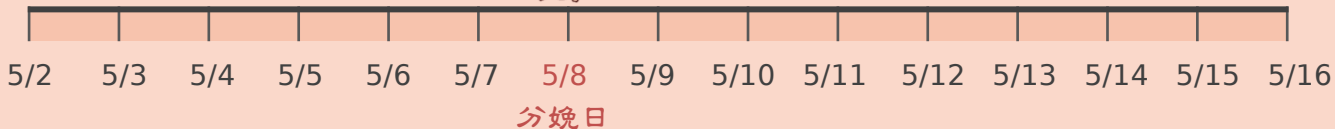
|                 |
|-----------------|
| 陪產假             |
| 懷孕滿20週<br>流產陪產假 |

5天

5天

- 得分次申請，以小時計。
- 應於配偶分娩日或流產日前後合計15日（含例假日）內請畢。

舉例：陪產假使用期限



應於分娩前後15日內請畢陪產假(5日)

## 國旅補助

公務人員本人(含配偶)懷孕，於當年確實無法參加觀光旅遊，經服務機關認定者，當年補助總額均屬自行運用額度。💡請檢附媽媽手冊或醫院診斷證明

當年如有懷孕之情形，其參加觀光旅遊確有困難者即符合上開規定，並未限制懷孕週數。

## 健保申請

- 向戶政事務所辦理出生登記時，由該機關主動通報 辦理依附投保及申請健保卡。
- 或是向服務機關人事單位申請加保。



# 生育給付/補助

女性公教人員先申請

| 請領補助(二擇一)  | 期限          | 金額                                    | 備註  |
|--|-------------|---------------------------------------|---|
| <b>生育給付(公教保險)</b><br>適用投保公保280日以上分娩<br>或181日以上早產 | 分娩後<br>10年內 | 依分娩前6個月<br>俸薪額(本俸或平<br>功：平均薪俸x2<br>個月 | 註1：夫妻同為軍公教人員，以報領一份為限。<br>註2：配偶為社會保險（公保、勞保、國保、農保或軍保等）之被保險人，應優先適用各該社會保險之規定申請生育給付；其請領之金額較軍公教生育補助規定之基準為低時，男性軍公教人員得檢附證明文件請領二者間之差額。 |
| <b>生育補助(生活津貼)</b><br>適用投保公保未滿280日分娩<br>或未滿181日早產 | 分娩後<br>3個月內 | *一次發給<br>*雙胞胎以上，按<br>比例增給             |   |

舉例：男性公教員工(薦6本1)之配偶如為公保、或勞保、或國保、或農保之被保險人，於請領各該保險之生育給付後，得否申請生育補助？

| 男                            | 女              |
|------------------------------|----------------|
| 公教員工                         | 公保、勞保<br>國保、農保 |
| 生育補助                         | 保險生育給付         |
| 26,210元X2個月<br>=52,420(前6個月) | 38,600元        |



OK OK

男性可以請領

生育補助與保險給付之差額

補助金額

52,420元 - 38,600元 = 13,820元



## 年終考績

請娩假或因懷孕滿20週以上流產而請流產假，當年度考績不列入受考人數計算，跨年度者，以當年度請娩假日數超過21日者納入。

依法令規定日數所核給之家庭照顧假、生理假、婚假、產前假、娩假、流產假、陪產假及因安胎事由所請之假，不得作為考績等次之考量因素。

# 留職停薪篇



我要陪伴寶貝

## 育嬰留停-申請條件

| 條件                                    | 備註   |
|---------------------------------------|--|
| 養育3足歲以下子女<br><small>父母雙方可同時申請</small> | 機關不得拒絕   |
| 與收養兒童(3足歲以下)<br>先行共同生活期間              | 機關不得拒絕   |
| 照顧3足歲以下孫子女                            | <ul style="list-style-type: none"><li>● 以孫子女無法受雙親適當養育或有特殊事由者為限。</li><li>● 各機關得考量業務運作及個案實際情況准否。</li></ul> |

## 育嬰留停-可加入公保嗎？

應選擇「續保」或「退保」，且應自留停生效日起60日內填寫同意書由服務機關轉送公保處，一經選定，不得變更。

---

|           | 保險費   | 保險年資       | 留職停薪津貼 | 殘廢、養老、死亡及眷屬喪葬等保險給付 |
|-----------|---|------------|--------|--------------------|
| <b>續保</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>● 僅需繳付自付部分</li><li>● 得選擇按月或遞延3年繳納</li></ul> | 計列留職停薪期間年資 | 得請領    | 得請領                |
| <b>退保</b> | 停止繳納保險費，日後不得要求補繳保費<br>改辦續保  | 無          | 不得請領   | 不得請領               |

## 育嬰留停-可加入健保嗎？

依性別工作平等法規定，申請育嬰留職停薪期間的被保險人可以繼續保。

---

| 投保方式         | 保險費                      |
|--------------|--------------------------|
| 選擇在原單位繼續投保   | 按原投保金額等級計算<br>僅需繳納自付部分保費 |
| 選擇依附有職業的配偶加保 | 按配偶投保金額等級計算              |

## 育嬰留停-可續繳退撫基金嗎？

留職停薪期間，可選擇繼續繳付全額退撫基金費用或停止繳費；  
一經選定，不得更變。

---

|    | 退撫基金   | 併計年資           |
|----|--|----------------|
| 續繳 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 需全額負擔</li><li>● 得選擇按月或遞延3年繳付</li></ul> | 得併計退休、資遣或撫卹年資  |
| 停繳 | 不得要求補繳費用   | 不得併計退休、資遣或撫卹年資 |

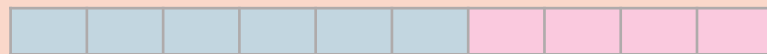
# 育嬰留停-津貼

## 須符合

- ① 公保年資1年以上。
- ② 養育3足歲以下。
- ③ 辦理育嬰留職停薪並選擇繼續加保。

政府一起養

津貼加碼  
至8成



每月津貼=平均保險俸(留  
停當月起前6個月) $\times$ 60%

津貼加發措施  
(加發20%薪)

110年7月1日實施

- 同一名子女最多可領6個月，按月發給。
- 留停未滿6個月者，以實際期間發給；畸零日數按實際日數計算。

## 育嬰留停-輔助權益

| 輔助項目    | 可否申請 | 備註                         |
|---------|------|----------------------------|
| 結婚補助    | ○    |                            |
| 生育補助    | ○    |                            |
| 子女教育補助  | ○    |                            |
| 喪葬補助    | ○    |                            |
| 健康檢查補助費 | X    | 不得申請                       |
| 年終工作獎金  | ○    | 按在職最後一個月所支待遇標準，以實際在職月數比例核發 |



## 育嬰留停-考績權益

!! 留職停薪期間不得參加考績。

年度內有下列任職情形，處理如下：

- 當年1至12月均在職者辦理年終考績。
- 年度內任職不滿1年，而連續達6個月者辦理另予考績。

**【考績年資以月計】**

## 育嬰留停-復職後之休假計算

復職當年度及次年度休假，均按前一在職年度實際任職月數比例核給。

---

小樹服務年資5年，休假14日，因侍親或育嬰留停中斷休假年資，其復職當年或次年度休假核給情形：

### ↓跨年度復職

ex. 7/1至次年1/31留停(中斷7個月)，2/1復職。

- 復職當年度：休假為7日( $14 \times 6 / 12$ )
- 復職次年度：休假為13日( $14 \times 11 / 12$ )

### ↓同一年度復職

ex. 3/1-8/31留停(中斷6個月)，9/1復職。

- 復職當年度：尚未休畢之休假繼續實施
- 復職次年度：休假為7日( $14 \times 6 / 12$ )

## 育嬰留停-升遷資績評分採計

留職停薪或回職復薪當年度另予考績，不得併計取得高一職等升等任用資格。

育嬰留職停薪人員於復職後，其陞遷採計評分，由當事人自行就下列兩種方式擇優採計：

甲式：考績、獎懲評分均溯前採計。

乙式：留職停薪期間之年資折半採計評分。

## 育嬰留停-調任須知



留職停薪期間已非現職公務人員，依規定不得報考升官等考試、不得辦理陞任等。

依法限制轉調人員，應扣除留職停薪期間之計算。

各機關非基於當事人之意願，不得以其申請育嬰留職停薪為由，於留職停薪生效前調整職務。

## 育嬰留停-不可以做什麼事情



留職停薪期間，仍具公務員身分，如有違反公務員服務法或留職停薪辦法規定之情事，還是應依照相關法令辦理！！

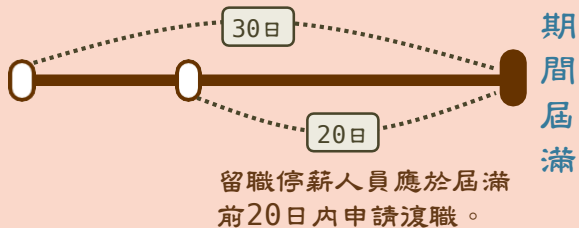
申請育嬰留職停薪期間，從事進修或其他與留職停薪原因不符之情事，亦為法所不許。

# 回職復薪

## 留職停薪期間屆滿

除其他法律別有規定外，應於留職停薪期間屆滿之次日復職。

機關應於留停屆滿前30日預為通知留職停薪人員。



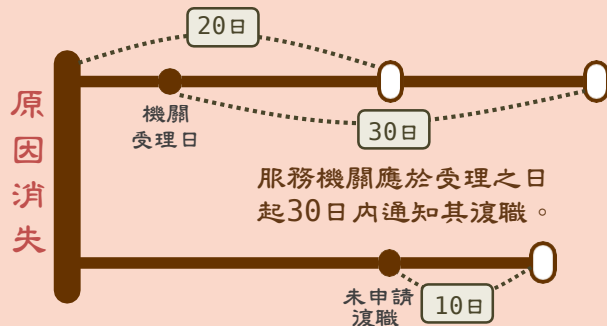
**重要**

逾期未復職者，除有不可歸責於留職停薪人員之事由外，視同辭職喔！

## 留職停薪原因消失

留職停薪屆滿前原因消失後，應即申請復職。

留停人員應於原因消失日起20日內申請復職。



未申請復職者，服務機關應即查處，並通知於10日內復職。

# 職場媽媽篇

妳值得更友善的工作環境



## 哺(集)乳時間



子女未滿二歲須親自哺(集)乳者，除規定之休息時間外，每日得另給哺(集)乳時間60分鐘，且視為工作時間。

親自哺乳不限餵哺母乳，牛乳、羊乳等亦屬之。

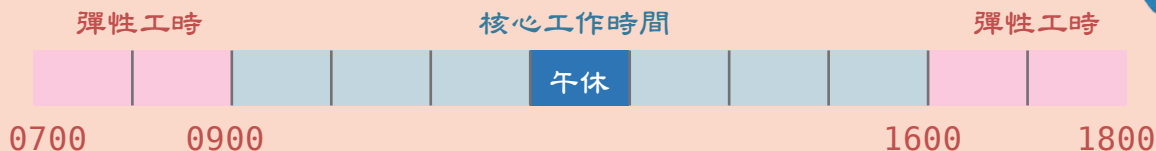




## 擴大彈性工時

為使員工兼顧工作和家庭，修正「臺東縣政府自主管理辦公型態實施要點(110.04.22生效)」，增訂擴大彈性工時措施。

職員一親等內之直系血親或姻親，於上班前或下班後需親自接送或照顧「65歲以上」、「學齡前之幼兒或嬰兒」、「重大傷病」或「重度以上身心障礙著者」，得經機關同意後調整上班時間(上午7-9時、下午4-6時間)



# 家庭照顧假

| 條件  | 日數                 | 備註  |
|---|--------------------|---|
| 家庭成員預防接種、發生嚴重之疾病或其他重大事故(ex. 颱風停課不停班等)需親自照顧時 | 7日(得以時計)<br>併入事假計算 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 請假超過規定日數，應按日扣除俸薪給。</li><li>● 不影響考績或為其他不利處分。</li><li>● 考績表的事假欄位應扣除家庭照顧假日數。</li><li>● 夫妻得同時申請家庭照顧假。</li></ul> |



- 1 「家庭成員」指民法第1123條規定以永久共同生活為目的同居一家，視為家屬；不以登記同一戶籍為唯一認定標準。
- 2 同性伴侶依民法規定取得「家屬」身分，即屬「家庭成員」之範疇。

# EAP服務不間斷

家庭開銷變多  
收入、自由變少

教養意見不合

工作家庭一起燒  
消耗體力耐性

被誤解  
沒顧小孩過浪爽



若有上述副作用，請洽EAP諮詢



<https://pse.is/31f2b2>

## 其他育兒資源



衛福部社家署  
我要找保母

<https://pse.is/3lpg39>



衛福部社家署  
育兒親職網

<https://pse.is/3m3ygu>



衛福部社家署  
育兒津貼

<https://pse.is/3je4fw>



臺東縣政府社會處  
托育及早療服務

<https://pse.is/3m8rzg>



衛福部國健署  
健康99+

<https://pse.is/3ltvxx>

陪伴是最好的愛

